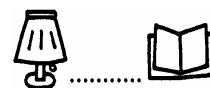


# ひとり親のための 生活お助け講座とおしゃべり会



**日時 7月6日(日)**

**13:00~15:00 (講座)**

講座終了後、おしゃべり会と個別相談

**場所 中部公民館(上三条町)**

**テーマ ひとり親家庭の支援制度を知る**

**講師 神原文子**

(神戸学院大学教授、  
NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ・関西理事)

**参加費 無料(託児もあきます)**

ひとり親は人には相談できない悩みがいっぱいありますね。でも、大丈夫、奈良市にはそんなあなたをサポートしてくれる制度がありますよ。知ってお得、学んで安心！そして、ひとりで悩まず、皆で情報交換して元気になりましょう。

実施:NPO法人 しんぐるまざあず・ふぉーらむ・関西

\*連絡先 〒556-0004

大阪市浪速区日本橋西1-4-11 カタオビル4F

TEL/FAX 06-6634-7336

E-mail: smfkansai@orange.zero.jp

