

ひとり親のための ライフアップセミナー

ひとり親の皆さんには仕事、子育て、お金のやりくり、住宅、養育費、面会交流、離婚協議など、簡単に人には相談できない悩みがいっぱいあると思います。そんな悩みを解決するためライフアップセミナーを企画しました。

知ってお得、学んで安心！専門の講師から学び、相談したり、皆で一緒に考えたり情報交換したりする元気のでる講座です。

親子で野外イベントを楽しんだりクリスマス会もあります。保育サービスもあります。お気軽におこし下さい。セミナー終了後、交流会も行います。



日時・内容

裏面をご覧ください

場所 男女共同参画センター あすなら

奈良市西之阪町12番地

参加費 無料（託児もあります）

実施団体：NPO法人 しんぐるまざあず・ふおーらむ・関西

*連絡先 〒531-0074

大阪市北区本庄東2-2-31 新納ビル502

TEL/FAX 06-6147-9771

Email:smfkansai@orange.zero.jp

<http://smfkansai.main.jp>



セミナープログラム

月 日	時 間	場 所	内容・講師	備 考
6月10日(土)	13:30~15:30	男女共同参画 センター あすなら	あなたをサポートします！ 奈良市ひとり親家庭支援制度 【講師】神原 文子 (神戸学院大学教授) 奈良県スマイルセンター職員 奈良市子育て相談課職員	
7月8日(土)	13:30~15:30	男女共同参画 センター あすなら	あなた損していませんか？家を借りる 時、知っておきたい基礎知識 【講師】春田 美砂子 (宅地建物取引士、オフィスVER代表)	
9月10日(日)	9:00~16:00 (予定)	京都府笠置町	「親子で楽しむ農家体験」日帰り バスツアー 内容:野菜の収穫、木津川でのBBQ 雨天時:古民家でのパン作り体験 *詳細についてはしみんだより、奈良市 HPにて告知予定	要申込 定員あり
10月14日(土)	13:30~15:30	男女共同参画 センター あすなら	学んで備えよう！子どもにかかる 教育費 【講師】福一 由紀 (ファイナンシャルプランナー)	
12月9日(土)	13:30~15:30	男女共同参画 センター あすなら	みんなで楽しくにぎやかに！ ハッピークリスマス会 *詳細についてはしみんだより、奈良市 HPにて告知予定	要申込
1月13日(土)	13:30~15:30	男女共同参画 センター あすなら	ひとりで悩まないで！離婚に関わる 法律セミナー 【講師】乗井 弥生 (弁護士・女性共同法律事務所)	

※開催場所、時間、内容は、変更する場合があります。

※9月10日(日)の日帰りバスツアーは応募多数の場合、抽選となります。



しんぐるまざあず・ふおーらむ・関西

NPOしんぐるまざあず・ふおーらむ・関西はシングルマザーと子どもたちがイキイキと楽しく暮らせる社会をめざし親子交流や情報交換、相談事業等の活動をしています。