

ひとり親のためのライフアップセミナー

# 知らないと損する！ 年金、保険の話

毎日、仕事と子育てにフル回転で自分のことを  
考える余裕もお金もない！  
保険のこと全く知らない。見直しは必要？  
老後も心配！ セミナーで学びましょう。

参加  
無料

保育もあります

日時：2019年11月9日（土）  
13時30分～15時30分

会場：奈良市男女共同参画センター あすなら  
（奈良市西之坂町12番地）

講師：大丸真左子さん  
（ファイナンシャルプランナー）

対象：シングルマザー、シングルファーザー  
離婚を考えているお母さん、お父さん

11/9(土)

13:30～15:30

男女共同参画センター  
あすなら



▼お問い合わせ

NPO法人 しんぐるまざあす・ふぉーらむ・関西  
〒531-0074大阪府北区本庄東2-2-31-502  
電話/FAX 06-6147-9771  
E-mail smfkansai@orange.zero.jp  
URL <http://smf-kansai.main.jp/>